



Zeit- und Selbstmanagement

Tagesseminar



Lernziele

- ✓ Selbstmanagement – Sinn und Zweck
- ✓ Selbstanalyse und Praxistransfer
- ✓ Zielplanung: Prioritäten setzen – Weg zum Wesentlichen
- ✓ Delegation am Arbeitsplatz
- ✓ Arbeitsmethoden und –techniken
- ✓ Störungen und Unterbrechungen vermeiden
- ✓ NEIN sagen lernen
- ✓ Work-Life-Balance

Termine siehe Rückseite 

Jetzt informieren und buchen unter:
www.ihk-projekt.de/zeit-und-selbstmanagement/

Termine und Veranstaltungsorte:

Termine in Frankfurt (Oder):

Veranstaltung	Info	Datum	Preis
Auf Anfrage	wochentags 8 Unterrichtsstunden, 09:00 - 16:00		150,00 €
Seminar	Mo, 09:00 - 16:00	07.09.2020	150,00 €



Ansprechpartner

Robert Köppen
Seminare und IHK-Firmenschulungen
Tel.: 0335 5621-2211
Fax: 0335 5621-2001
E-Mail: koeppen@ihk-projekt.de

Veranstaltungsort

IHK-Bildungszentrum Frankfurt (Oder)
Puschkinstrasse 12b
Frankfurt (Oder) 15236

Termine in Eberswalde:

Veranstaltung	Info	Datum	Preis
Auf Anfrage	wochentags 8 Unterrichtsstunden, 09:00-16:00 Uhr		150,00 €



Ansprechpartner

Robert Köppen
Seminare und IHK-Firmenschulungen
Tel.: 0335 5621-2211
Fax: 0335 5621-2001
E-Mail: koeppen@ihk-projekt.de

Veranstaltungsort

IHK-Bildungszentrum Eberswalde
Heegermühler Straße 64
Eberswalde 16225