

Prüfungsstress vorbeugen - Lernen zielgerichtet unterstützen

für Ausbildungspersonal



Prüfungsstress bei Ihren Azubis?

Das muss nicht in!

Lernziele

- ✓ Stress beim Lernen und in der Prüfung vorbeugen, Zeit effektiv nutzen
- ✓ Lerntypen erkennen, Lernstrategien und Lerntechniken vermitteln
- ✓ Methoden zur Emotionsregulierung und Gegenmaßnahmen bei Prüfungsangst üben
- ✓ Diskussion & Erfahrungsaustausch

Termine siehe Rückseite 

Jetzt informieren und buchen unter:
www.ihk-projekt.de/pruefungsstress-vorbeugen-lernen-zielgerichtet-unterstuetzen/

Termine und Veranstaltungsorte:

Termine in Frankfurt (Oder):

Veranstaltung	Info	Datum	Preis
Auf Anfrage	Auf Anfrage für Zukünftige Termine		a. A.



Ansprechpartner

Robert Köppen
Seminare und IHK-Firmenschulungen
Tel.: 0335 5621-2211
Fax: 0335 5621-2001
E-Mail: koepfen@ihk-projekt.de

Veranstaltungsort

IHK-Bildungszentrum Frankfurt (Oder)
Puschkinstrasse 12b
Frankfurt (Oder) 15236

Termine in Eberswalde:

Veranstaltung	Info	Datum	Preis
Auf Anfrage	Auf Anfrage für Zukünftige Termine		a. A.



Ansprechpartner

Robert Köppen
Seminare und IHK-Firmenschulungen
Tel.: 0335 5621-2211
Fax: 0335 5621-2001
E-Mail: koepfen@ihk-projekt.de

Veranstaltungsort

IHK-Bildungszentrum Eberswalde
Heegermühler Straße 64
Eberswalde 16225

Termine in Online:

Veranstaltung	Info	Datum	Preis
Auf Anfrage	Auf Anfrage für Zukünftige Termine		a. A.



Ansprechpartner

Robert Köppen
Seminare und IHK-Firmenschulungen
Tel.: 0335 5621-2211
Fax: 0335 5621-2001
E-Mail: koepfen@ihk-projekt.de

Veranstaltungsort

Online
Online