

# Guter Plan statt Orgawahn

## Selbstorganisation



### Lernziele

- ✓ Techniken für ein optimales Selbst- und Zeitmanagement
- ✓ die 7 wichtigsten Arbeitsprinzipien
- ✓ Zeitdiebe und Energieräuber erkennen und minimieren
- ✓ Prioritäten bewusst setzen
- ✓ die 5 besten Anti-Stress-Tipps

Termine siehe Rückseite 

Jetzt informieren und buchen unter:  
[www.ihk-projekt.de/guter-plan-statt-orgawahn/](http://www.ihk-projekt.de/guter-plan-statt-orgawahn/)

## Termine und Veranstaltungsorte:

Termine in Online:

Veranstaltung	Info	Datum	Preis
Auf Anfrage	3 Stunden		350,00 €



### Ansprechpartner

Doreen Thal  
Seminare und IHK-Firmenschulungen  
Tel.: 0335 5621-2113  
Fax: 0335 5621-2001  
E-Mail: [thal@ihk-projekt.de](mailto:thal@ihk-projekt.de)

### Veranstaltungsort

Online  
Online