

Empowerment

Workshop für MigrantInnen, Führungskräfte, Mitarbeitende und EhrenamtlerInnen



Lernziele

- ✓ Chancen und Grenzen des eigenen Handlungskontext - Abgrenzungen mit einem freundlichen „Nein“ zu formulieren
- ✓ Quellen des Empowerments kennenlernen, um sich selbst und andere Menschen in ihrer Energie zu stärken und zu motivieren
- ✓ Kompetenzen und Talente im Fokus des Einsatzes stärken
- ✓ Komfortzone verlassen - Selbstwirksamkeitserleben über Flow und Erfolge
- ✓ Wertschöpfung - Stärkung und Kraft
- ✓ Fokus auf die eigenen Bedürfnisse setzen

Termine siehe Rückseite 

Jetzt informieren und buchen unter:
www.ihk-projekt.de/empowerment/

Termine und Veranstaltungsorte:

Termine in :

Veranstaltung	Info	Datum	Preis
Auf Anfrage	Tagesworkshop		a. A.



Ansprechpartner

Doreen Thal
Seminare und IHK-Firmenschulungen
Tel.: 0335 5621-2113
Fax: 0335 5621-2001
E-Mail: thal@ihk-projekt.de

Veranstaltungsort

Inhouse