

# Empowerment

Workshop für MigrantInnen, Führungskräfte, Mitarbeitende und EhrenamtlerInnen



## Lernziele

- ✓ Chancen und Grenzen des eigenen Handlungskontext - Abgrenzungen mit einem freundlichen „Nein“ zu formulieren
- ✓ Quellen des Empowerments kennenlernen, um sich selbst und andere Menschen in ihrer Energie zu stärken und zu motivieren
- ✓ Kompetenzen und Talente im Fokus des Einsatzes stärken
- ✓ Komfortzone verlassen - Selbstwirksamkeitserleben über Flow und Erfolge
- ✓ Wertschöpfung - Stärkung und Kraft
- ✓ Fokus auf die eigenen Bedürfnisse setzen

Termine siehe Rückseite 

Jetzt informieren und buchen unter:  
[www.ihk-projekt.de/empowerment/](http://www.ihk-projekt.de/empowerment/)

## Termine und Veranstaltungsorte:

Termine in :

Veranstaltung	Info	Datum	Preis
Auf Anfrage	Tagesworkshop		a. A.



**Ansprechpartner**

Doreen Thal  
Seminare und IHK-Firmenschulungen  
Tel.: 0335 5621-2113  
Fax: 0335 5621-2001  
E-Mail: [thal@ihk-projekt.de](mailto:thal@ihk-projekt.de)

**Veranstaltungsort**

Inhouse